

Coordination. Doubles croches entre mains & pieds N°2.

1 2

o | o | o | o | o | o | o | o |

3 4

l o | l o | l o | l o | l o | l o | l o | l o |

5 6

o | o | o | o | o | o | o | o |

7 8

o | l o | l o | l o | l o | l o | l o | l o |

9 10

o | o | o | o | o | o | o | o |

11 12

l o | l o | l o | l o | l o | l o | l o | l o |