

Solfège progressive. Doubles croches syncopées.

Exercices à faire dans les "4 sens" de coordination;
verticale à droite, verticale à gauche, diagonale à droite et diagonale à gauche.
Enchaîner 4 fois la mesure puis 4 fois la ligne.

1 | i a 2 & 3 | i a 4 & 2 | 1 & 2 | i a 3 & 4 | i a

3 | i a 2 i a 3 & 4 & 4 | 1 & 2 | i a 3 | i a 4 &

5 | & & 3 | i a 4 | i a 6 | 1 | i a 2 & 3 & 4 | i a

7 | i a 2 i & a 3 | i a 4 | i & a 8 | 1 | i & a 2 | i a 3 | i & a 4 | i a

9 | i a 2 | i a 3 | i & a 4 | i & a 10 | 1 | i & a 2 | i a 3 | i a 4 | i & a

11 | 1 | i & a 2 | i & a 3 | i a 4 | i a 12 | 1 | i a 2 | i & a 3 | i & a 4 | i a