

Coordination. Double pédale en croches.

Enchaîne exs. 1 & 2, exs. 3 à 6, exs. 7 à 10 et exs. 11 & 12.

Une fois les exercices maîtrisés, ajoutes un jeu de charleston/ride en croches.

Ex. 1 Ex. 2

Ex. 3 Ex. 4

Ex. 5 Ex. 6

Exercice 7 à refaire avec la main gauche.
Garder le même jeu aux pieds.

Ex. 7 Ex. 8

Ex. 9 Ex. 10

Ex. 11

Ex. 11