

## Ternaire. Fills en frisé.

Exercices   refaire en ajoutant les temps au pied ; grosse caisse ou charleston.

1 2

o | o | o | o | o | o | o | o |  
1 & a 2 & a 3 & a 4 & a

3 4

5 6

7 8

9 Exercices de déplacement des mains  
Haut-bas 10 Bas-haut

11 Gauche-droite 12 Droite-gauche